

Program: Juniorläger 3 Dagar (15–17 Juni 2026)

Huvudledare: Pennie Österberg

Plats: Karlskoga Golfklubb

Pris: GRATIS (Klubben bjuder på lunch alla dagar, rangebollar, priser och glass!)

Anmälan: Sker via mail till pennie@bumlesgolf.se senast söndag 14 juni.

Måndag 15 Juni: Start & Laganda

Fokus för dagen: Lära känna varandra, hitta svingen och testa på lagspel ute på banan.

- 09:30 – 10:15 | Välkomna & Golfbrännboll
 - Samling, genomgång av lägerregler och namnpresentation. Vi startar veckan med en fartfylld golfbrännboll för att få igång energin och lagandan.
- 10:15 – 11:15 | Full fart på Rangen
 - Träning på drivingrangen med fokus på grunderna i svingen (grepp, uppställning och sikte) genom roliga stationer och individuell coaching.
- 11:15 – 12:00 | Gemensam Lunch
 - Lunch för alla deltagare på klubbrestaurangen.
- 12:00 – 14:15 | Lagtävling: Scramble på banan
 - Spel i mindre lag på banan. Vi kör spelformen Scramble, vilket är ett roligt och avslappnat sätt att spela lagtävling utan individuell press.
- 14:15 – 15:00 | Den stora Puttningsutmaningen
 - Vi rundar av måndagen på puttinggreenen med en rolig putttävling som sätter längdkänslan på prov.
- 15:00 | Slut för idag

Tisdag 16 Juni: Precision & Rutiner

Fokus för dagen: Närspele i lagform, smarta utslag och att hitta sin egen unika svingrutin.

- 09:30 – 11:15 | Närspele-Mästarna (Lagstationer)
 - Lagtävlingar och övningar på närpelesområdet. Vi nöter bunkerslag, wedgar samt långa och korta chippar där lagen samlar poäng tillsammans.
- 11:15 – 12:00 | Gemensam Lunch
 - Lunch för alla deltagare på klubbrestaurangen.
- 12:00 – 13:45 | Fokus på Tee: Drive & Rutiner

- Träning på rangen med fokus på de långa utslagen. Vi går igenom svingrutinen före slaget för att hitta bättre fokus och slå rakare.
- 13:45 – 14:15 | Heta Puttningsövningar
 - Vi samlas på puttinggreenen för att slipa på de korta, viktiga puttarna genom lekfulla övningar.
- 14:15 – 15:00 | Golfbrännboll: Revanschen!
 - Vi avslutar tisdagen med maximal energi och kör en fartfylld golfbrännboll innan hemgång.
- 15:00 | Slut för idag

Onsdag 17 Juni: Finaldag & Match

Fokus för dagen: Banspel anpassat efter nivå samt officiell start i Bogeys & Birdies Junior Cup.

- 09:30 – 11:15 | Gemensam Uppvärmning
 - Alla juniorer samlas på rangen och närspelsområdet för en gemensam uppvärmning och sista slipning inför eftermiddagens matcher.
- 11:15 – 12:00 | Tidig Gemensam Lunch
 - Gemensam lunch på klubben så att tävlingsgruppen hinner ladda ordentligt med energi i lugn och ro innan sin start.

● SPÅR A: Mindre barn & Nybörjare (Slutar kl. 15:00)

- 12:00 – 14:15 | Spel på lilla banan / Anpassade hål
 - Pennie tar med de mindre barnen ut för en rolig och stressfri sällskapsrunda eller poängjakt anpassad efter deras nivå.
- 14:15 – 15:00 | Glassfest & Prisutdelning A
 - Pennie håller i lägeravslutningen med glass och delar ut diplom och prestationspriser till alla kämpar i Spår A. Barnen hämtas kl. 15:00.

● SPÅR B: Tävlände – Bogeys & Birdies Junior Cup (Slutar kl. 16:30)

- 12:00 | Första Start på stora banan
 - De äldre juniorerna slår ut för sin officiella 18-hålstävling (scratch).
OBS: Deltagarna i denna klass anmäler sig själva till tävlingen separat via Min Golf.
- 12:00 – 16:30 | 18 hål tävlingsspel
 - Spelarna genomför sin tävlingsrunda ute på banan.
- 16:30 | Scorekort & Officiell Prisutdelning B

- Pennie tar emot tävlingsspelarna vid klubbhuset, kontrollerar scorekortet och håller i den officiella prisutdelningen för de som går vidare.