

Karlskoga GK

Junior och Elit utveckling



Värderingar och mål

Styrdokument

Innehåll

VERKSAMHETSË	3
VÄRDEGRUND	3
VISION	3
VERKSAMHETEN I KORTHET	4
VÅRA GRUPPER	4-6
TRÄNINGSGRUPPER	
GOLFKUL	7
JUNIOR CLUB	8
GRÖNT KORT	9
BREDD KILLAR 10-13	10
BREDD KILLAR 14-18	11
BREDD TJEJER	12
BREDD TÄVLING	13-14
ELIT JUNIOR	15-16
REPRESENTATIONSLAG	17
REKRYTERING	18
POLICYS	18
AVGIFTER OCH ERSÄTTNING	19
GRUPPER HERARKISK ORDNING	20

Verksamhetsidé

Karlskoga golfklubb ska tillhandahålla en trygg och säker miljö för träning och utveckling av barn och ungdomar. Vi erbjuder träning och tävling för barn och ungdomar från 4-21 år där vi ska erbjuda träning anpassad efter ålder och kunskap.

Värdegrunder

GOLF

Glädje: ska vara en av våra fyra stora byggdelar, vi ska tillsammans bygga på en glad och positiv stämning med glädjen till spelet golf i centrum

Omtänksamhet: är en viktig del i Karlskoga golfklubbs verksamhet, här är därför alla lika välkomna och alla lika värda. ta hand om din nästa som du själv vill bli behandlad

Lek: är något vi vill främja på Karlskoga GK. Som junior (och senior) vill vi att man alltid ska ha roligt på golfbanan, tanken på att åka till golfklubben ska vara en rolig tanke och lika så när man åker därifrån. därför är lek en väldigt viktig del i vårt dagliga arbete.

Fortbildning: är efter många studier en av de viktigaste delarna inom golfen för att man ska tycka att golf är roligt och att man vill fortsätta med idrotten. Vi har fortbildning både för stora och små. Vi inritar oss mycket på att utbilda våra juniorer på ett roligt och lekande vis.

Vision

Karlskoga GK ska vara en plats där alla är välkomna, här vill vi skapa glädje och gemenskap, vi strävar efter att alla ska få vara med och dela på Golfens glädje. Vi vill att alla ska känna sig välkomna och känna att man kan/får ta del av den utbildning och utveckling inom både träning och tävling.

Verksamhet i kort

Vi strävar efter att alla ska få de fundamentala delarna inom golfen och följer Svenska Golf förbundets och svensk idrotts utbildningsplan.

Bredd och barnidrott har vi från 4 års ålder upp till och med 18 års ålder. Vi har även en prestationsinriktad del där vi fokuserar på mer prestations golf där målet är barn och ungdomars utveckling som golfspelare. Prestationsgolfen är något vi vill väva in i barns lärande för att senare i åldrarna vilja ta steget att börja träna för att kunna vara med och tävla på Nationell nivå.

Våra Grupper

Barn och Bredd

Golf kul

Här ligger ett stort fokus på att leka och ha kul på golfbanan, vi vill att varje träning ska bestå av någon form av golf relaterad lek eller övning. detta är en förebyggande och lekande lärande grupp som är riktad till barn i åldrarna 4-6 år

Junior club

Här ligger ett stort fokus på att leka och ha kul på golfbanan, vi vill att varje träning ska bestå av någon form av golf relaterad lek eller övning. detta är en förebyggande och lekande lärande grupp som är riktad till barn i åldrarna 7-10 år

Grönt kort

Den här gruppen är riktad till barn i åldrarna 10-14 år oavsett om man spelat golf tidigare eller om man är helt nybörjare är detta gruppen för dig, här lär vi oss om golfens olika slag, värderingar och regler. detta är barnens första steg in i golfens spel och tävlings värld. för att få spela golf på golfbanan krävs ett ”grönt kort ” efter avklarad utbildning får man sin certifiering ”grönt kort”. nästa steg i din utveckling är bredd grupp där du fortsätter din resa med golfen.

Killar Bredd 10-13

Här inriktar vi oss mycket på det egna spelet och glädjen i att spela, vi vill att man som junior tidigt ska få lära sig att golf inte bara handlar om träning utan att golfspelet och tävlande är en viktig pusselbit för att både utvecklas men även för att fullt ut finna glädjen i golf. Här tränar du som är 10-13 år och har grönt kort. Målsättningen är att du ska utvecklas som golfare på ett tryggt och roligt sätt.

Killar Bredd 14-18

Här inriktar vi oss mycket på det egna spelet och glädjen i att spela, vi vill att man som junior tidigt ska få lära sig att golf inte bara handlar om träning utan att golfspelet och tävlande är en viktig pusselbit för att både utvecklas men även för att fullt ut finna glädjen i golf. Här tränar du som är 14-18 år och har grönt kort. Målsättningen är att du ska utvecklas som golfare på ett tryggt och roligt sätt.

Tjejer Bredd

Här inriktar vi oss mycket på det egna spelet och glädjen i att spela, vi vill att man som junior tidigt ska få lära sig att golf inte bara handlar om träning utan att golfspelet och tävlande är en viktig pusselbit för att både utvecklas men även för att fullt kunna finna glädjen i golf. Här tränar du som har 10-18 år och har grönt kort. Målsättningen är att du ska utvecklas som golfare på ett tryggt och roligt sätt.

Tävling och prestation

Bredd Tävling

Du som tävlande junior ute på junior touren tränar i den här gruppen utöver din vanliga träningsgrupp du ska tävla och ta ett stort ansvar för din egen golf. här inriktar vi oss mycket på din golf och din utveckling. i den här gruppen tränar vi förutom golfen alla slag också ditt spel på banan med inriktning på tävlande. Ditt mål ska vara att vilja bli en bättre golfare och sänka ditt hcp och på sikt vilja vara med i klubben elitlag.

Junior Elit

Golf ska vara din främsta idrott, du ska vilja utveckla din golf och du ska var ute och tävla på junior touren, för att bli uttagen i Junior Elitgruppen så kollar vi både på ditt intresse för såväl tävling som träning, din golfkunskap (ditt hcp och ditt tävlingsresultat). Därför är din vilja och inställning lika viktig som din golfkunskap för att tillhöra den här gruppen. Du som tränande junior i den här gruppen tränar utöver din vanliga träningsgrupp också Bredd tävlingsgruppen och tar ett stort ansvar för din egen golf. Här inriktar vi oss mycket på din golf och din utveckling. i den här gruppen tränar vi förutom golfen alla slag också ditt spel på banan med djupare inriktning på tävlande. Ditt mål ska vara att vilja bli en bättre golfare och ta dig ut på nationella touren och på sikt vilja vara med i klubben elitlag.

Representationslag

Klubben representationslag, här är det ett individuellt upplägg som gäller, både om du är med i någon övrig träningsgrupp eller om du bara är med i elitlaget. Representationslaget har som huvuduppgift att vara en inspiration för våra medlemmar och då i synnerhet våra juniorer. Du som representerar elitlaget är du med under seriespelet, du befinner dig ute på svenska tourer och du satsar på din individuella utveckling.

Träningsgrupper

Golfkul

Träningsstider

Presenteras på vår hemsida www.karlskogagk.se

Träningsavgift

Gratis

Förutsättningar för att vara med i Golfkul

Alla i åldrarna 4-6 år

Sommarläger

Inget läger

Golftränare (Klubbens PGA tränare)

- Ansvarar för träningsupplägget
- Närvarolistor (LOK-stöd)

Ledarteamet (Minst 2st föräldrar/ äldre spelare)

- Kommunikation
- Ordna extra tillfällen för lek och träning på klubben

Huvudtränare ska ha genomgått PGA-utbildning och assisterande tränare ska ha genomgått relevant ungdomsledarutbildning. Ledare erbjuds genomgå Golfens Ledarutbildning steg 2 eller motsvarande utbildningsnivå

Junior Club

Träningsstider

Presenteras på vår hemsida www.karlskogagk.se

Träningsavgift

Gratis

Förutsättningar för att vara med i Junior Club

alla får vara med i åldrarna 7-10 år

Sommarläger

Två dagar i juni anordnar vi ett kom igång läger för dig som är mellan 7-13 år. Lägre skall öka kunskaperna om golf på ett roligt och utbildande sätt.

Max antal deltagare är 20 st och sista anmälningdag är 9 juni. Lägerkostnaden är 350 kr per barn och då ingår lunch och fika båda dagarna.

Tiden för lägre är kl. 09.00-14.00 båda dagarna.

Golftränare (Klubbens PGA tränare)

- Ansvarar för träningsupplägget
- Närvarolistor (LOK-stöd)

Ledarteamet (Minst 2st föräldrar/ äldre spelare)

- Kommunikation
- Ordna extra tillfällen för lek och träning på klubben

Huvudtränare ska ha genomgått PGA-utbildning och assisterande tränare ska ha genomgått relevant ungdomsledarutbildning. Ledare erbjuds genomgå Golfens Ledarutbildning steg 2 eller motsvarande utbildningsnivå

Grönt kort

Träningsstider

Presenteras på vår hemsida www.karlskogagk.se

Träningsavgift

1495 kr (medlemsavgift och spelavgift ingår)

Förutsättningar för att vara med i Grönt kort

Alla i åldrarna 10-14 år

Sommargolf

Två dagar i juni anordnar vi ett kom igång läger för dig som är mellan 7-13 år. Lägret skall öka kunskaperna om golf på ett roligt och utbildande sätt.

Max antal deltagare är 20 st och sista anmälningdag är 9 juni. Lägerkostnaden är 350 kr per barn och då ingår lunch och fika båda dagarna.

Tiden för lägret är kl. 09.00-14.00 båda dagarna.

Organisation/Ledarteam

Verksamheten leds av ett team bestående av minst två ledare och en tränare.

Golftränare (Klubbens PGA tränare)

- Ansvarar för träningsupplägget
- Närvarolistor (LOK-stöd)

Ledarteamet (Minst 2st föräldrar)

- Kommunikation
- Samordna spelträningar

Huvudtränare ska ha genomgått PGA-utbildning och assisterande tränare ska ha genomgått relevant ungdomsledarutbildning. Ledare erbjuds genomgå Golfens Ledarutbildning steg 2 eller motsvarande utbildningsnivå

Bredd Junior Killar 10-13

Träningsstider

Presenteras på vår hemsida www.karlskogagk.se

Träningsavgift

700 kr

Ersättning vid tävling

Se bilaga för tävlings ersättning

Förutsättningar för att vara med i Bredd Junior Killar 10-13

Genomgått Gröna kort utbildningen på klubben

Läger

Ett vårläger där vi åker till annan klubb och ett sommarläger som hålls på hemmaplan

Organisation/Ledarteam

Verksamheten leds av ett team bestående av minst två ledare och en tränare.

Golftränare (Klubbens PGA tränare)

- Ansvarar för träningsupplägget
- Individuella träningsprogram (om det efterfrågas)
- Närvarolistor (LOK-stöd)

Ledarteamet (Minst 2st föräldrar)

- Kommunikation
- Närvarolistor (LOK-stöd)
- Samordna spelträningar
- Samordna träningsläger

Huvudtränare ska ha genomgått PGA-utbildning och assisterande tränare ska ha genomgått relevant ungdomsledarutbildning. Ledare erbjuds genomgå Golfens Ledarutbildning steg 2 eller motsvarande utbildningsnivå

Bredd Junior Killar 14-18

Träningstider

Presenteras på vår hemsida www.karlskogagk.se

Träningsavgift

700 kr

Ersättning vid tävling

Se bilaga för tävlings ersättning

Förutsättningar för att vara med i Bredd junior Killar 14-18

Genomgått Gröna kort utbildningen på klubben

Läger

Ett vårläger där vi åker till annan klubb och ett sommarläger som hålls på hemmaplan

Organisation/Ledarteam

Verksamheten leds av ett team bestående av minst två ledare och en tränare.

Golftränare (Klubbens PGA tränare)

- Ansvarar för träningsupplägget
- Individuella träningsprogram (om det efterfrågas)
- Närvarolistor (LOK-stöd)

Ledarteamet (Minst 2st föräldrar)

- Kommunikation
- Samordna spelträningar
- Samordna träningsläger
- Närvarolistor (LOK-stöd)

Huvudtränare ska ha genomgått PGA-utbildning och assisterande tränare ska ha genomgått relevant ungdomsledarutbildning. Ledare erbjuds genomgå Golfens Ledarutbildning steg 2 eller motsvarande utbildningsnivå

Tjejer Bredd

Träningsstider

Presenteras på vår hemsida www.karlskogagk.se

Träningsavgift

700 kr

Ersättning vid tävling

Se bilaga för tävlings ersättning

Förutsättningar för att vara med i Tjejer Bredd

Genomgått grönakort utbildningen

Läger

Ett vårläger där vi åker till annan klubb och ett sommarläger som hålls på hemmaplan

Organisation/Ledarteam

Verksamheten leds av ett team bestående av minst två ledare och en tränare.

Golftränare (Klubbens PGA tränare)

- Ansvarar för träningsupplägget
- Individuella träningsprogram (om det efterfrågas)
- Närvarolistor (LOK-stöd)

Ledarteamet (Minst 2st föräldrar)

- Kommunikation
- Närvarolistor (LOK-stöd)
- Samordna spelträningar
- Samordna träningsläger

Huvudtränare ska ha genomgått PGA-utbildning och assisterande tränare ska ha genomgått relevant ungdomsledarutbildning. Ledare erbjuds genomgå Golfens Ledarutbildning steg 2 eller motsvarande utbildningsnivå

Bredd Tävling

Träningstider

Presenteras på vår hemsida www.karlskogagk.se

Träningsavgift

500 kr

Ersättning vid tävling

Se bilaga för tävlings ersättning

Förutsättningar för att vara med i Bredd Tävling

Ålder 10-21. Vara ute och tävla på Junior touren. Du ska vilja utveckla ditt golfspel och ska tävla. det här är en grupp som du är med i utöver din vanliga träningsgrupp.

Den här gruppen har ingen åldersindelning, utan din vilja att tävla och spela är avgörande om du ska vara med i den här gruppen.

Du har tillgång till två privatlektioner i den här gruppen som kan tas ut när du behöver.

Sommarläger

Ett vårläger där vi åker till annan klubb och ett sommarläger som hålls på hemmaplan

Organisation/Ledarteam

Verksamheten leds av ett team bestående av minst två ledare och en tränare.

Coach (kommer inte att finnas, men är ett mål i framtiden)

- Stöttar spelaren att utforma sina målsättningar
- Stöttar spelaren med träningsprogram och tävlingsprogram utifrån satta mål

Golftränare (Klubbens PGA tränare)

- Ansvarar för träningsupplägget
- Individuella lektioner
- Individuella träningsprogram
- Närvarolistor (LOK-stöd)

Ledarteamet (Minst 2st föräldrar)

- Kommunikation
- Närvarolistor (LOK-stöd)
- Samordna spelträningar
- Samordna träningsläger

Huvudtränare ska ha genomgått PGA-utbildning och assisterande tränare ska ha genomgått relevant ungdomsledarutbildning. Ledare erbjuds genomgå Golfens Ledarutbildning steg 2 eller motsvarande utbildningsnivå

Elit juniorer

Träningsstider

Presenteras på vår hemsida www.Karlskogagk.se

Träningsavgift

1 500 kr inklusive eventuell annan gruppträning.

Ersättning vid tävling

Se bilaga för tävlings ersättning

Förutsättningar för att vara med i Tävlings juniorer

Golf ska vara din främsta idrott, du ska vilja utveckla din golf och du ska var ute och tävla på junior touren, för att bli uttagen i Junior Elitgruppen så kollar vi både på ditt intresse för såväl tävling som träning, din golfkunskap (ditt hcp och din tävlingsresultat)

Läger

Ett vårläger där vi åker till annan klubb och ett sommarläger som hålls på hemmaplan

Organisation/Ledarteam

Verksamheten leds av ett team bestående av minst två ledare och en tränare.

Coach

- Stöttar spelaren att utforma sina målsättningar
- Stöttar spelaren med träningsprogram och tävlingsprogram utifrån satta mål

Golftränare (Klubbens PGA tränare)

- Ansvarar för träningsupplägget
- Individuella lektioner
- Individuella träningsprogram
- Närvarolistor (LOK-stöd)

Fystränare (kommer inte att finnas, men är ett mål i framtiden)

- Ansvarar för den organiserade fysiska träningen
- Är ett stöd vi upplägg av personligt fysiskt träningsprogram

Ledarteamet (Minst 2st föräldrar)

- Kommunikation
- Samordna spelträningar
- Samordna träningsläger

Huvudtränare ska ha genomgått PGA-utbildning och assisterande tränare ska ha genomgått relevant ungdomsledarutbildning. Ledare erbjuds genomgå Golfens Ledarutbildning steg 2 eller motsvarande utbildningsnivå

Representationslag

Tränings­tider

Presenteras på vår hemsida www.karlskogagk.se

Träningsavgift

1 500 kr inklusive eventuell vanlig gruppträning.

Ersättning vid tävling

Se bilaga för tävlings ersättning

Förutsättningar för att vara med i representationslaget

Du ska vilja utveckla din golf. Du ska vara med vid seriespel om tillfrågad och var med på klubbens anordnade träningar för laget.

Organisation/Ledarteam

Verksamheten leds av ett team bestående dig som spelare andra spelare i den här gruppen och tränaren.

Golftränare (Klubbens PGA tränare)

- Ansvarar för träningsupplägget
- Individuella lektioner
- Individuella träningsprogram
- Närvarolistor (LOK-stöd)

Huvudtränare ska ha genomgått PGA-utbildning och assisterande tränare ska ha genomgått relevant ledarutbildning.

REKRYTERING

Vi jobbar aktivt med att alla juniorer som kommer till oss ska trivas på klubben, vårt mål är att alla ska känna sig välkomna och alla ska kunna få prova på. Under hösten 2019 inleds arbetet med att aktivt rekrytera juniorer i samarbete med kommunens skolor.

POLICYS

Uttagning till lagtävlingar

Nationella seriespelet

Till nationella seriespelet ska golfklubben representeras av de spelare i träningsgrupperna som påvisat de bästa tävlingsresultaten under säsongen och den närmaste tiden. Tränare och ledare tar ut laget som sätts ihop utifrån dagsform och vilka som anses passa att spela tillsammans.

Laget består av max 6 spelare och de som inte blivit uttagna att spela förväntas att vara med som caddie i utbildningssyfte och för att stärka lagkänslan.

JSM klubblag

De som påvisat bäst tävlingsresultat och träningsvilja tas ut till laget. Tränare och ledare tar ut laget som sätts ihop utifrån dagsform och vilka som anses passa att spela tillsammans. En ny uttagning sker inför varje ny match och omgång.

Länscupen Open

Alla som vill får vara med och lagen sätts ihop utifrån HCP.

Länscupen HCP

Alla som vill får vara med och lagen sätts ihop av ledare.

Avgifter och ersättning Junior Karlskoga Gk

Avgifter:

Breddträningsgrupper 10-18 år	700 kr
Breddtävling 10-21 år	+ 500 kr
Elit junior/representationslag	1500 kr
Grönt kort 10-14 år breddträning ingår)	1495 kr (medlemskap och

Ersättning juniortävlingar:

Teen Tour First	200 kr/speldag
Teen Tour Future	400 kr/speldag
Teen Tour Elit	500 kr/speldag
JMI	500 kr/speldag

Representations lag Herr

Junior SM Lag mix

Representations lag Dam

Tävlings juniorer :

- Golf som främsta idrott
- Tävlrar aktivt Teen Tour
- Tränar året om
- Läger
- individuell träning

Bredd junior 10-13

- Träna golf 2 ggr veckan. 1 med tränare
- Träning året om 1 ggr vecka under vinter
- Spela golf på 9/18-håls banan
- Läger

Bredd junior 14-18

- Träna golf 2 ggr veckan. 1 med tränare
- Träning året om 1 ggr vecka under vinter
- Spela golf på 9/18-håls banan
- Läger

Bredd junior Tjejer

- Träna golf 2 ggr veckan. 1 med tränare
- Träning året om 1 ggr vecka under vinter
- Spela golf på 9/18-håls banan
- Läger

Gröntkort junior 10-14 år:

- träning våren sommaren
- 2 träningar i veckan
- teori och praktikträning
- första steget i i golfen

Junior club 7-10 år

- träning 7 tillfällen
- lek och golf
- tränare och juniorled träning

Golf Kul 4-6 år

- träning 7 tillfällen
- lek och golf
- tränare och juniorled träning